

ДЕПАРТАМЕНТ ГАГАРИНСКОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО РАЙОНА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА П. ТЕПЛИЧНЫЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

---

410511 Саратовский район, п. Тепличный, ул. Тепличная, д. 112 тел. (факс): (8452) 95-48-42  
ИНН/КПП 6432003948/643201001 ОГРН 1026401179155 e-mail: schtep10@yandex.ru

**ПРИКАЗ**  
**МАОУ «СОШ п. Тепличный»**

от 22.08.2023 г.

№ 71

**Об организации горячего питания обучающихся  
в 2023-2024 учебном году**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», Приказа «Об организованном начале учебного года» №67 от 22.08.2023 г, в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. **Организовать** питание обучающихся с 1-11 класс на период 2023-2024 учебный год с 04.09.2023 года.
2. **Назначить** Кудряшovu Н.И. заместителя директора по ВР, ответственным за организацию питания школьников и вменить ей в обязанности:
  - контроль ведения гигиенического журнала сотрудников на пищеблоке (Приложение 1);
  - сбор и оформление документов, необходимых для учета льготы по питанию;
  - строгий контроль санитарного состояния пищеблока, подсобных помещений, обеденного зала (Приложение 2);
3. Для обучающихся начальных классов организовать бесплатное питание в дни обучения детей.
4. Для обучающихся начальных классов, посещающих группу продленного дня организовать бесплатный обед и полдник.
5. Утвердить 10 (12)-дневное меню по возрастам (Приложение 3)
6. **Классным руководителям 1-11 классов:** обеспечить:
  - ежедневный учет посещаемости столовой в **электронном журнале**;
  - соблюдение графика посещения столовой (Приложение 4);
  - ежедневный заказ количества порций до 11.00 ч;
  - ежедневный учет посещаемости столовой (табель);
  - контроль за своевременной родительской оплатой за питание;
  - соблюдение рассадки за столами одной группой (класс).

7. **Назначить Заплетину Е.В.** ответственной за работу по программе «Школьное молоко». Заплетиной Е.В. обеспечить:
  - ежемесячно подачу заявки с учетом остатка на поставку школьного молока;
  - прием молочной продукции по накладной и погашение сертификата в программе Меркурий в день поставки;
  - организацию учета выдачи молока обучающимся в учебные дни (табель выдачи молока, оформление отчетной документации по итогам месяца).
8. **Назначить Карамышеву Л.В.**, заведующую хозяйственной частью ответственной за качество уборки столовой с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
9. Обработку поверхностей рабочих и обеденных столов, дезинфекцию посуды и столовых приборов согласно вирусному режиму обеспечивает ООО «Саратовский Комбинат Школьного питания» согласно договору об оказании услуг по организации питания обучающихся
10. Продолжить работу родительского контроля за организацией и качеством питания обучающихся в форме анкетирования и посещения школьной столовой родителями один раз в месяц с оформлением протокола. Результаты рассматривать на родительских собраниях. Ответственность Совета родителей.
11. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МАОУ «СОШ п. Тепличный»

Е.В. Зеленская

С приказом ознакомлены:

Приложение 1 к Приказу №71 от 22.08.2023  
Об организации горячего питания обучающихся  
в 2023-2024 учебном году

Приложение N 1 к СанПиН 2.3/2.4.....

Гигиенический журнал (сотрудники)

| <i>N<br/>п<br/>/<br/>п</i> | <i>Дат<br/>а</i> | <i>Ф.И.О.<br/>работник<br/>а</i> | <i>Должност<br/>ь</i> | <i>Подпись<br/>сотрудник<br/>а об<br/>отсутств<br/>и и<br/>признаков<br/>инфекци-<br/>онных<br/>заболеван</i> | <i>Подпись<br/>сотрудника<br/>об<br/>отсутстви<br/>и<br/>заболевани<br/>й верхних<br/>дыхательн<br/>ых путей и<br/>гнойничков</i> | <i>Результат<br/>осмотра<br/>медицинским<br/>работником<br/>(ответстве<br/>н-ным<br/>лицом</i> | <i>Подпись<br/>медицинск<br/>ого<br/>работника<br/>(ответст-<br/>венного<br/>лица</i> |
|----------------------------|------------------|----------------------------------|-----------------------|---|---|--|---|
|----------------------------|------------------|----------------------------------|-----------------------|---|---|--|---|

Приложение 2 к Приказу №71 от 22.08.2023  
Об организации горячего питания обучающихся  
в 2023-2024 учебном году

График контроля за работой пищеблока  
2023-2024 учебный год

| Месяц             | Что контролируется   | Ответственные            |
|-------------------|--|--------------------------|
| Сентябрь          | Готовность школьной столовой к работе, наличие договоров с поставщиками. Наличие спецодежды у работников пищеблока, маркировка посуды, уборочного инвентаря  | Администрация школы      |
| Октябрь<br>Январь | Санитарное состояние пищеблока, обеденного зала:   | Ответственный за питание |
| Ноябрь<br>Апрель  | Состояние посуды для сервировки стола: <ul style="list-style-type: none"><li>• наличие сколов на сервисной посуде;</li><li>• наличие достаточного количества ложек, в т.ч. чайных;</li><li>• наличие достаточного количества хлебниц на каждом столе;</li><li>• наличие салфетниц с салфетками на каждом столе</li></ul> | Ответственный за питание |
| Декабрь<br>Май    | Соблюдение графика и качество проведения уборок  | Ответственный за питание |

Приложение 3 к Приказу №71 от 22.08.2023  
Об организации горячего питания обучающихся  
в 2023-2024 учебном году

**Меню приготавливаемых блюд**

Возрастная 7-11 лет сентябрь

| Прием пищи              | Наименование блюда                  | Вес блюда   | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры   |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
|                         |                                     |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |               |
| <b>Неделя 1 День 1</b>  |                                     |             |                  |              |               |                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша "Дружба"                       | 200         | 5,34             | 6,86         | 27,28         | 203,5                   | 260           |
|                         | Блинчики с повидлом                 | 100         | 11,06            | 10,02        | 35,84         | 254,24                  | 242.2         |
|                         | Чай с сахаром и брусникой           | 200         | 0,22             | 0,06         | 7,20          | 29,08                   | 143           |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                     | <b>500</b>  | <b>16,62</b>     | <b>16,94</b> | <b>70,32</b>  | <b>486,82</b>           |               |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с макаронными      | 200         | 2,16             | 2,28         | 15,06         | 89                      | 147           |
|                         | Тефтели куриные                     | 90          | 9,76             | 13,03        | 14,60         | 230,35                  | 390.4         |
|                         | Соус Бешамель                       | 20          | 0,69             | 0,77         | 1,64          | 16,48                   | 435.1         |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая          | 150         | 7,64             | 7,91         | 38,85         | 225,67                  | 237           |
|                         | Компот из смеси сухофруктов         | 200         | 0,08             | 0,00         | 10,62         | 40,44                   | 508           |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 30          | 1,98             | 0,27         | 11,40         | 59,7                    | 108           |
|                         | Хлеб ржаной                         | 30          | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,2                    | 109           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                     | <b>720</b>  | <b>24,29</b>     | <b>24,62</b> | <b>102,19</b> | <b>713,84</b>           |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Пирожки печеные из сдобного теста с | 100         | 9,27             | 9,50         | 32,47         | 239,67                  | 543.3         |
|                         | Компот из замороженной ягоды        | 200         | 0,24             | 0,06         | 10,16         | 42,14                   | 511.1         |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                                     | <b>300</b>  | <b>9,51</b>      | <b>9,56</b>  | <b>42,63</b>  | <b>281,81</b>           |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                     | <b>1520</b> | <b>50,42</b>     | <b>51,12</b> | <b>215,14</b> | <b>1482,47</b>          |               |
| <b>День 2</b>           |                                     |             |                  |              |               |                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша манная вязкая                  | 200         | 7,82             | 7,04         | 40,60         | 257,32                  | 250           |
|                         | Бутерброды горячие с сыром          | 60          | 5,11             | 6,98         | 22,45         | 193,91                  | 7             |
|                         | Яйца вареные                        | 40          | 5,10             | 4,60         | 0,30          | 63                      | 300           |
|                         | Чай с сахаром                       | 200         | 0,20             | 0,00         | 6,50          | 26,8                    | 143           |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                     | <b>500</b>  | <b>18,23</b>     | <b>18,62</b> | <b>69,85</b>  | <b>541,03</b>           |               |
| <b>ОБЕД</b>             | Борщ с капустой и картофелем        | 200         | 1,54             | 4,94         | 9,82          | 90,08                   | 128.1         |
|                         | Нагетсы рыбные                      | 90          | 14,17            | 10,67        | 35,23         | 202,03                  | 110           |
|                         | Пюре картофельное                   | 150         | 3,06             | 7,80         | 20,45         | 197,25                  | 312           |
|                         | или Картофель отварной              | 150         | 3,03             | 8,05         | 20,29         | 193,23                  | 173           |
|                         | Компот из кураги                    | 200         | 1,92             | 0,12         | 25,86         | 112,36                  | 512.1         |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 30          | 1,98             | 0,27         | 11,40         | 59,7                    | 108           |
|                         | Хлеб ржаной                         | 30          | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,2                    | 109           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                     | <b>700</b>  | <b>24,65</b>     | <b>24,16</b> | <b>112,78</b> | <b>713,62</b>           |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Кисель витаминизированный           | 200         | 0,00             | 0,00         | 15,00         | 95                      | 614           |
|                         | Булочка с корицей                   | 100         | 10,31            | 10,00        | 25,13         | 245,94                  | 438           |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                                     | <b>300</b>  | <b>10,31</b>     | <b>10,00</b> | <b>40,13</b>  | <b>340,94</b>           |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                     | <b>1500</b> | <b>53,19</b>     | <b>52,78</b> | <b>222,76</b> | <b>1595,59</b>          |               |
| <b>День 3</b>           |                                     |             |                  |              |               |                         |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Запеканка из творога (с соусом)     | 200         | 14,12            | 9,56         | 30,04         | 247,48                  | 117           |
|                         | Маффин витаминизированный           | 100         | 4,30             | 8,70         | 40,05         | 241,88                  | 585.1         |
|                         | Напиток теплый из вишни             | 200         | 0,16             | 0,04         | 9,10          | 36,94                   | 511.2         |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                     | <b>500</b>  | <b>18,58</b>     | <b>18,30</b> | <b>79,19</b>  | <b>526,3</b>            |               |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с рисом на курином | 200         | 2,58             | 4,64         | 15,20         | 113,28                  | 155.3         |
|                         | Фрикадельки куриные                 | 90          | 12,05            | 15,92        | 11,62         | 203,5                   | 410.1         |
|                         | Соус томатный                       | 20          | 0,12             | 0,75         | 1,07          | 11,5                    | 453           |
|                         | Каша из гороха с маслом             | 150         | 5,90             | 3,71         | 35,91         | 236,49                  | 418.1         |
|                         | Напиток витаминизированный          | 200         | 0,00             | 0,00         | 19,00         | 75                      | РЦ 10.86.     |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 30          | 1,98             | 0,27         | 11,40         | 59,7                    | 108           |
|                         | Хлеб ржаной                         | 30          | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,2                    | 109           |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                |             | <b>720</b>       | <b>24,61</b> | <b>25,65</b>  | <b>104,22</b>           | <b>751,67</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Сок фруктовый, плодовый, ягодный    | 200         | 0,20             | 0,20         | 12,80         | 100                     | 518.1         |

|                         |   |              |              |              |               |                 |       |
|-------------------------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-------|
|                         | Рогалик со сгущенкой                    | 100          | 9,47         | 10,28        | 35,16         | 225,64          | 573.2 |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |   | <b>300</b>   | <b>9,67</b>  | <b>10,48</b> | <b>47,96</b>  | <b>325,64</b>   |       |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |   | <b>1520</b>  | <b>52,86</b> | <b>54,43</b> | <b>231,37</b> | <b>1603,61</b>  |       |
| <b>День 4</b>           |   |              |              |              |               |                 |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Овощи натуральные (помидоры)            | 60           | 0,66         | 0,12         | 2,28          | 14,4            | 106   |
|                         | или Овощи консервированные              | 60           | 0,86         | 0,50         | 1,70          | 45,59           |       |
|                         | Голубцы ленивые из кур                  | 90           | 8,00         | 8,54         | 8,52          | 163,37          | 372.2 |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая              | 150          | 7,64         | 7,91         | 38,85         | 225,67          | 237   |
|                         | Соус сметанный                          | 15           | 0,26         | 1,03         | 0,84          | 13,9            | 367   |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30           | 1,98         | 0,27         | 11,40         | 59,7            | 108   |
|                         | Чай с лимоном и сахаром                 | 200          | 0,24         | 0,00         | 7,14          | 29,8            | 144   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |   | <b>545</b>   | <b>18,78</b> | <b>17,87</b> | <b>69,03</b>  | <b>506,84</b>   |       |
| <b>ОБЕД</b>             | Суп картофельный с бобовыми на курином  | 200          | 1,84         | 4,40         | 22,10         | 129,36          | 155.3 |
|                         | Рагу из птицы                           | 240          | 18,06        | 19,49        | 61,79         | 438             | 407   |
|                         | Компот из замороженной ягоды            | 200          | 0,24         | 0,06         | 10,16         | 42,14           | 511.1 |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30           | 1,98         | 0,27         | 11,40         | 59,7            | 108   |
|                         | Хлеб ржаной                             | 30           | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2            | 109   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |   | <b>700</b>   | <b>24,10</b> | <b>24,58</b> | <b>115,47</b> | <b>721,4</b>    |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Кисломолочный продукт                   | 200          | 4,50         | 5,00         | 15,60         | 158             | 516.1 |
|                         | Пирожки печеные из дрожжевого теста с   | 100          | 5,76         | 4,73         | 28,95         | 175,13          | 454.4 |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |   | <b>300</b>   | <b>10,26</b> | <b>9,73</b>  | <b>44,55</b>  | <b>333,13</b>   |       |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |   | <b>1 545</b> | <b>53,14</b> | <b>52,18</b> | <b>229,05</b> | <b>1 561,37</b> |       |
| <b>День 5</b>           |   |              |              |              |               |                 |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Макаронные изделия, запеченные с сыром  | 200          | 17,70        | 18,30        | 50,68         | 395,78          | 296   |
|                         | Фрукт свежий , сезонный                 | 100          | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47              | 112   |
|                         | Чай с клубникой и сахаром               | 200          | 0,26         | 0,02         | 8,06          | 33,22           | 494.1 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |   | <b>500</b>   | <b>18,36</b> | <b>18,72</b> | <b>68,54</b>  | <b>476</b>      |       |
| <b>ОБЕД</b>             | Щи из свежей капусты с картофелем на    | 200          | 3,24         | 5,22         | 8,40          | 85,26           | 142.3 |
|                         | Плов со свининой                        | 240          | 17,65        | 20,06        | 70,62         | 465,5           | 265   |
|                         | Напиток из шиповника                    | 200          | 0,32         | 0,14         | 11,46         | 48,32           | 519   |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30           | 1,98         | 0,27         | 11,40         | 59,7            | 108   |
|                         | Хлеб ржаной                             | 30           | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2            | 109   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |   | <b>700</b>   | <b>25,17</b> | <b>26,05</b> | <b>111,90</b> | <b>710,98</b>   |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Кисель из концентрата плодового или     | 200          | 0,00         | 0,00         | 6,98          | 26,54           | 503   |
|                         | Пирожки печеные из сдобного теста с     | 100          | 9,62         | 10,40        | 32,70         | 251,6           | 543.4 |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |   | <b>300</b>   | <b>9,62</b>  | <b>10,40</b> | <b>39,68</b>  | <b>278,14</b>   |       |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |   | <b>1500</b>  | <b>53,15</b> | <b>55,17</b> | <b>220,12</b> | <b>1465,12</b>  |       |
| <b>Неделя 2 День 6</b>  |   |              |              |              |               |                 |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Каша рисовая молочная жидкая            | 200          | 5,64         | 7,16         | 33,42         | 220,62          | 268   |
|                         | Напиток теплый клубничный               | 200          | 0,22         | 0,12         | 9,08          | 38,02           | 511.3 |
|                         | Блинчики с молочным сладким соусом      | 100          | 11,90        | 10,59        | 31,07         | 235,13          | 242.1 |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |   | <b>500</b>   | <b>17,76</b> | <b>17,87</b> | <b>73,57</b>  | <b>493,77</b>   |       |
| <b>ОБЕД</b>             | Борщ с капустой и картофелем на курином | 200          | 2,22         | 3,50         | 8,90          | 76,2            | 128.2 |
|                         | Соус Болоньезе                          | 90           | 13,03        | 12,65        | 24,10         | 245,6           | 405   |
|                         | Спагетти отварные с маслом              | 150          | 5,65         | 8,50         | 38,60         | 235,6           | 291   |
|                         | Компот из замороженной ягоды            | 200          | 0,24         | 0,06         | 10,16         | 42,14           | 511.1 |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30           | 1,98         | 0,27         | 11,40         | 59,7            | 108   |
|                         | Хлеб ржаной                             | 30           | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2            | 109   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |   | <b>700</b>   | <b>25,10</b> | <b>25,34</b> | <b>103,18</b> | <b>711,44</b>   |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Брецель                                 | 100          | 10,22        | 9,67         | 24,27         | 250,3           | 555   |
|                         | Кисель витаминизированный               | 200          | 0,00         | 0,00         | 15,00         | 95              | 614   |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |   | <b>300</b>   | <b>10,22</b> | <b>9,67</b>  | <b>39,27</b>  | <b>345,3</b>    |       |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |   | <b>1500</b>  | <b>53,08</b> | <b>52,88</b> | <b>216,02</b> | <b>1550,51</b>  |       |
| <b>День 7</b>           |   |              |              |              |               |                 |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Омлет с брокколи                        | 180          | 10,55        | 11,59        | 12,89         | 226,1           | 302   |
|                         | Батон нарезной                          | 40           | 3,00         | 1,00         | 20,80         | 108             | 111   |
|                         | Коржик молочный витаминизированный      | 80           | 4,74         | 5,86         | 39,71         | 207,85          | 579   |
|                         | Чай с сахаром и брусникой               | 200          | 0,22         | 0,06         | 7,20          | 29,08           | 143   |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |   | <b>500</b>   | <b>18,51</b> | <b>18,51</b> | <b>80,60</b>  | <b>571,03</b>   |       |

|                         |                                       |             |              |              |               |                |       |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------|
| <b>ОБЕД</b>             | Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 200         | 2,82         | 4,34         | 6,74          | 105,28         | 157.1 |
|                         | Бефстроганов из кур                   | 90          | 9,73         | 11,01        | 32,97         | 249,35         | 366   |
|                         | Каша из гороха с маслом               | 150         | 7,90         | 8,71         | 35,91         | 236,49         | 418.1 |
|                         | Напиток из шиповника                  | 200         | 0,32         | 0,14         | 11,46         | 48,32          | 519   |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 30          | 1,98         | 0,27         | 11,40         | 59,7           | 108   |
|                         | Хлеб ржаной                           | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           | 109   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                       | <b>700</b>  | <b>24,73</b> | <b>24,83</b> | <b>108,50</b> | <b>751,34</b>  |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Кисломолочный продукт                 | 200         | 4,50         | 5,00         | 15,60         | 158            | 516.1 |
|                         | Пирог морковный                       | 100         | 5,68         | 5,29         | 31,80         | 190,46         | б/н   |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                                       | <b>300</b>  | <b>10,18</b> | <b>10,29</b> | <b>47,40</b>  | <b>348,46</b>  |       |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                       | <b>1500</b> | <b>53,42</b> | <b>53,63</b> | <b>236,50</b> | <b>1670,83</b> |       |

**День 8**

|                      |                                     |            |              |              |               |               |               |
|----------------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>       | Каша пшеничная молочная жидкая      | 200        | 11,10        | 7,98         | 24,94         | 292,26        | 267           |
|                      | Батон нарезной                      | 30         | 2,25         | 0,75         | 15,60         | 81            | 111           |
|                      | Джем порционный каротином           | 20         | 0,02         | 0,00         | 2,86          | 11,04         | б/н           |
|                      | или Мороженое                       | 100        | 5,50         | 8,80         | 31,90         | 117,1         | 590           |
|                      | или Кефир                           | 70         | 2,94         | 8,12         | 17,57         | 155,4         | б/н           |
|                      | или Кефир                           | 100        | 4,80         | 7,40         | 32,00         | 118           | 401           |
|                      | Чай с лимоном и сахаром             | 200        | 0,24         | 0,00         | 7,14          | 29,8          | 144           |
|                      | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>             |            | <b>550</b>   | <b>18,41</b> | <b>16,13</b>  | <b>82,54</b>  | <b>532,10</b> |
| <b>ОБЕД</b>          | Рассольник ленинградский на курином | 200        | 2,34         | 4,78         | 14,08         | 109,42        | 134.3         |
|                      | Жаркое из птицы                     | 240        | 16,88        | 20,94        | 47,97         | 440,2         | 407           |
|                      | Компот из кураги                    | 200        | 1,92         | 0,12         | 25,86         | 112,36        | 512.1         |
|                      | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 30         | 1,98         | 0,27         | 11,40         | 59,7          | 108           |
|                      | Хлеб ржаной                         | 30         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2          | 109           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |                                     | <b>700</b> | <b>25,10</b> | <b>26,47</b> | <b>109,33</b> | <b>773,88</b> |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>       | Сок фруктовый, плодовый, ягодный    | 200        | 0,20         | 0,20         | 12,80         | 100           | 518.1         |

|                         |                                     |             |              |              |               |                |     |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|
|                         | Пирожки печеные из сдобного теста с | 100         | 9,91         | 10,60        | 35,77         | 201,65         | 542 |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                                     | <b>300</b>  | <b>10,11</b> | <b>10,80</b> | <b>48,57</b>  | <b>301,65</b>  |     |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                     | <b>1550</b> | <b>53,62</b> | <b>53,40</b> | <b>240,44</b> | <b>1607,63</b> |     |

**День 9**

|                         |                                      |             |              |              |               |                |               |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Овощи натуральные (огурцы)           | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,50          | 8,4            | 106           |
|                         | или Овощи консервированные           | 60          | 0,86         | 0,50         | 1,70          | 45,59          |               |
|                         | Наггетсы куриные                     | 90          | 10,87        | 11,52        | 19,20         | 150,65         | 110           |
|                         | Рис отварной                         | 150         | 3,87         | 4,70         | 40,08         | 218,03         | 414           |
|                         | Соус сметанный                       | 15          | 0,26         | 1,03         | 0,84          | 13,9           | 367           |
|                         | Чай яблочно-вишневый                 | 200         | 0,28         | 0,04         | 8,96          | 37,28          | 494.2         |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30          | 1,98         | 0,27         | 11,40         | 59,7           | 108           |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>              |             | <b>545</b>   | <b>17,74</b> | <b>17,62</b>  | <b>81,98</b>   | <b>487,96</b> |
| <b>ОБЕД</b>             | Щи из свежей капусты с картофелем на | 200         | 3,24         | 5,22         | 8,40          | 85,26          | 142.3         |
|                         | Голубцы ленивые                      | 90          | 10,57        | 12,34        | 21,35         | 234,9          | 372           |
|                         | Соус томатный                        | 20          | 0,12         | 0,75         | 1,07          | 11,5           | 453           |
|                         | Каша гречневая рассыпчатая           | 150         | 7,64         | 7,91         | 38,85         | 225,67         | 237           |
|                         | Компот из смеси сухофруктов          | 200         | 0,08         | 0,00         | 10,62         | 40,44          | 508           |
|                         | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30          | 1,98         | 0,27         | 11,40         | 59,7           | 108           |
|                         | Хлеб ржаной                          | 30          | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 52,2           | 109           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>    |                                      | <b>720</b>  | <b>25,61</b> | <b>26,85</b> | <b>101,71</b> | <b>709,67</b>  |               |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Компот из замороженной ягоды         | 200         | 0,24         | 0,06         | 10,16         | 42,14          | 511.1         |
|                         | Крендель сахарный                    | 100         | 9,86         | 10,67        | 37,81         | 248,27         | 555           |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |                                      | <b>300</b>  | <b>10,10</b> | <b>10,73</b> | <b>47,97</b>  | <b>290,41</b>  |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |                                      | <b>1565</b> | <b>53,45</b> | <b>55,20</b> | <b>231,66</b> | <b>1488,04</b> |               |

**День 10**

|                |                                   |     |            |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------------------|-----|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Сырники из творога                | 150 | 15,79      | 16,48        | 23,35        | 267,2        | 117           |
|                | Соус ягодный сладкий              | 50  | 0,09       | 0,00         | 33,08        | 127,6        | 474           |
|                | Фрукт свежий , сезонный           | 100 | 0,40       | 0,40         | 9,80         | 47           | 112           |
|                | Чай с клубникой и сахаром         | 200 | 0,26       | 0,02         | 8,06         | 33,22        | 494.1         |
|                | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>           |     | <b>500</b> | <b>16,54</b> | <b>16,90</b> | <b>74,29</b> | <b>475,02</b> |
| <b>ОБЕД</b>    | Свекольник вегетарианский         | 200 | 4,40       | 7,46         | 45,40        | 197,43       | 131.3         |
|                | Митбол из индейки                 | 90  | 13,74      | 11,30        | 9,31         | 231,21       | 410           |
|                | Рагу из овощей                    | 150 | 2,47       | 4,73         | 16,23        | 118,21       | 195.1         |
|                | Напиток из шиповника              | 200 | 0,32       | 0,14         | 11,46        | 48,32        | 519           |
|                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30  | 1,98       | 0,27         | 11,40        | 59,7         | 108           |

|                                    |                                     |               |               |               |                |                 |       |
|------------------------------------|-------------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|-------|
|                                    | Хлеб ржаной                         | 30            | 1,98          | 0,36          | 10,02          | 52,2            | 109   |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>               |                                     | <b>700</b>    | <b>24,89</b>  | <b>24,26</b>  | <b>103,82</b>  | <b>707,07</b>   |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                     | Кисель витаминизированный           | 200           | 0,00          | 0,00          | 15,00          | 95              | 614   |
|                                    | Пирожки печеные из сдобного теста с | 100           | 9,62          | 10,40         | 32,70          | 251,6           | 543,4 |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>            |                                     | <b>300</b>    | <b>9,62</b>   | <b>10,40</b>  | <b>47,70</b>   | <b>346,6</b>    |       |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>              |                                     | <b>1500</b>   | <b>51,05</b>  | <b>51,56</b>  | <b>225,81</b>  | <b>1528,69</b>  |       |
| <b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>       |                                     | <b>15 200</b> | <b>527,38</b> | <b>532,35</b> | <b>2268,87</b> | <b>15553,86</b> |       |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |                                     | <b>1520</b>   | <b>52,738</b> | <b>53,235</b> | <b>226,887</b> | <b>1555,386</b> |       |

| Норма среднее значение СанПиН | Выход, гр | Белки     | Жиры      | Углеводы    | Энергетическая |
|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|----------------|
| завтрак 20-30%                | 500       | 15,4-19,3 | 15,8-19,8 | 67-83,8     | 470-587,5      |
| обед 30-35%                   | 700       | 23,1-26,9 | 23,7-27,7 | 100,5-117,3 | 705-822,5      |
| полдник 10-15%                | 300       | 7,7-11,4  | 7,9-11,9  | 33,5-50,3   | 235-352,5      |
| завтрак                       | 514       | 17,95     | 17,75     | 74,99       | 509,69         |
| обед                          | 706       | 24,83     | 25,28     | 107,31      | 726,49         |
| полдник                       | 300       | 9,96      | 10,21     | 44,59       | 319,21         |



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория:

12-18 лет сентябрь

| Прием пищи       | Наименование блюда  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                  |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 1 День 1  |   |           |                  |       |          |                         |             |
| ЗАВТРАК          | Каша "Дружба"   | 250       | 7,68             | 8,58  | 35,10    | 274,38                  | 260         |
|                  | Блинчики с повидлом   | 100       | 11,06            | 10,02 | 35,84    | 254,24                  | 242.2       |
|                  | Чай с сахаром и брусникой                                   | 200       | 0,22             | 0,06  | 7,20     | 29,08                   | 143         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |   | 550       | 18,96            | 18,66 | 78,14    | 557,7                   |             |
| ОБЕД             | Икра кабачковая (промышленного производства)                | 100       | 1,90             | 8,90  | 7,70     | 119                     | 115         |
|                  | Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 250       | 2,70             | 2,85  | 18,83    | 111,25                  | 147         |
|                  | Тефтели куриные   | 100       | 10,80            | 10,30 | 16,22    | 255,94                  | 390.4       |
|                  | Соус Бешамель   | 20        | 0,69             | 0,77  | 1,64     | 16,48                   | 435.1       |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180       | 9,20             | 7,91  | 46,62    | 270,81                  | 237         |
|                  | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200       | 0,08             | 0,00  | 10,62    | 40,44                   | 508         |
|                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                           | 30        | 1,98             | 0,27  | 11,40    | 59,7                    | 108         |
|                  | Хлеб ржаной   | 30        | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                    | 109         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |   | 910       | 29,33            | 31,36 | 123,05   | 925,82                  |             |
| ПОЛДНИК          | Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем              | 100       | 9,27             | 9,50  | 32,47    | 239,67                  | 543.3       |
|                  | Компот из замороженной ягоды                                | 200       | 0,24             | 0,06  | 10,16    | 42,14                   | 511.1       |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |   | 300       | 9,51             | 9,56  | 42,63    | 281,81                  |             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |   | 1760      | 57,80            | 59,58 | 243,82   | 1765,33                 |             |
| День 2           |   |           |                  |       |          |                         |             |
| ЗАВТРАК          | Каша манная вязкая  | 250       | 9,78             | 8,80  | 50,75    | 321,65                  | 250         |
|                  | Бутерброды горячие с сыром                                  | 60        | 5,11             | 6,98  | 22,45    | 193,91                  | 7           |
|                  | Яйца вареные  | 40        | 5,10             | 4,60  | 0,30     | 63                      | 300         |
|                  | Чай с сахаром   | 200       | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 26,8                    | 143         |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |   | 550       | 20,19            | 20,38 | 80       | 605,36                  |             |
| ОБЕД             | Морковь отварная  | 100       | 1,17             | 0,10  | 5,67     | 28,33                   | 16          |
|                  | Свекольник  | 250       | 2,25             | 7,43  | 9,43     | 120,85                  | 345,2       |
|                  | Биточки рыбные  | 100       | 12,74            | 14,85 | 19,14    | 224,47                  | 110         |
|                  | Соус томатный   | 20        | 0,12             | 0,75  | 1,07     | 11,5                    | 453         |
|                  | Каша пшеничная  | 180       | 9,13             | 4,10  | 50,42    | 262,22                  | 243         |
|                  | Компот из кураги  | 200       | 1,92             | 0,12  | 25,86    | 112,36                  | 512.1       |
|                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                           | 30        | 1,98             | 0,27  | 11,40    | 59,7                    | 108         |
|                  | Хлеб ржаной   | 30        | 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2                    | 109         |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |   | 910       | 31,29            | 27,98 | 133,01   | 871,63                  | 1384,2      |

|                  |  |      |       |       |        |         |           |
|------------------|--|------|-------|-------|--------|---------|-----------|
| ПОЛДНИК          | Кисель витаминизированный                              | 200  | 0,00  | 0,00  | 15,00  | 95      | 614       |
|                  | Булочка с корицей                                      | 100  | 10,31 | 10,00 | 25,13  | 245,94  | 438       |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |  | 300  | 10,31 | 10    | 40,13  | 340,94  |           |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |  | 1760 | 61,79 | 58,36 | 253,14 | 1817,93 |           |
| День 3           |  |      |       |       |        |         |           |
| ЗАВТРАК          | Запеканка из творога (с соусом)                        | 250  | 17,65 | 11,95 | 37,55  | 309,35  | 117       |
|                  | Плюшка новомосковская                                  | 100  | 3,83  | 6,72  | 41,19  | 276,61  | 270       |
|                  | Напиток теплый из вишни                                | 200  | 0,16  | 0,04  | 9,10   | 36,94   | 511.2     |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |  | 550  | 21,64 | 18,71 | 87,84  | 622,9   | 387       |
| ОБЕД             | Огурцы соленые   | 100  | 0,80  | 0,10  | 1,70   | 13      | 107       |
|                  | Суп картофельный с рисом на курином бульоне            | 250  | 3,22  | 6,80  | 19,98  | 111,6   | 155.3     |
|                  | Фрикадельки куриные                                    | 100  | 13,40 | 15,50 | 9,58   | 220,11  | 410.1     |
|                  | Соус томатный  | 20   | 0,12  | 0,75  | 1,07   | 11,5    | 453       |
|                  | Каша из гороха с маслом                                | 180  | 7,08  | 4,45  | 43,09  | 283,79  | 418.1     |
|                  | Напиток витаминизированный                             | 200  | 0,00  | 0,00  | 19,00  | 75      | РЦ 10.86. |
|                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30   | 1,98  | 0,27  | 11,40  | 59,7    | 108       |
|                  | Хлеб ржаной  | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | 109       |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |  | 910  | 28,58 | 28,23 | 115,84 | 826,9   |           |
| ПОЛДНИК          | Кисломолочный продукт                                  | 200  | 4,50  | 5,00  | 15,60  | 158     | 516.1     |
|                  | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом | 100  | 5,76  | 4,73  | 28,95  | 175,13  | 454.4     |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |  | 300  | 10,26 | 9,73  | 44,55  | 333,13  | 0         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |  | 1760 | 60,48 | 56,67 | 248,23 | 1782,93 | 387       |
| День 4           |  |      |       |       |        |         |           |
| ЗАВТРАК          | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая              | 250  | 8,95  | 6,75  | 26,00  | 239,88  | 266       |
|                  | Батон нарезной   | 40   | 3,00  | 1,00  | 20,80  | 108     | 111       |
|                  | Масло сливочное  | 10   | 0,13  | 5,15  | 0,17   | 56,6    | 105       |
|                  | Сыр твердый порциями                                   | 10   | 3,48  | 3,42  | 0,00   | 54,6    | 100       |
|                  | Печенье  | 40   | 3,00  | 2,72  | 29,96  | 66,84   | 590       |
|                  | Чай с лимоном и сахаром                                | 200  | 0,24  | 0,00  | 7,14   | 29,8    | 144       |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |  | 550  | 18,8  | 19,04 | 84,07  | 555,72  | 1316      |
| ОБЕД             | Икра свекольная  | 100  | 3,48  | 4,62  | 9,86   | 68,74   | 119       |
|                  | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне         | 250  | 2,30  | 5,5,  | 27,63  | 161,7   | 144.1     |
|                  | Рагу из птицы  | 280  | 18,74 | 22,74 | 61,59  | 493,77  | 407       |
|                  | Компот из замороженной ягоды                           | 200  | 0,24  | 0,06  | 10,16  | 42,14   | 511.1     |
|                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                      | 30   | 1,98  | 0,27  | 11,40  | 59,7    | 108       |
|                  | Хлеб ржаной  | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | 109       |

|                  |   |      |       |       |        |         |         |
|------------------|---|------|-------|-------|--------|---------|---------|
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |   | 890  | 28,72 | 28,05 | 130,66 | 878,25  |         |
| ПОЛДНИК          | Сок фруктовый, плодовый, ягодный                    | 200  | 0,20  | 0,20  | 12,80  | 100     | 518.1   |
|                  | Рогалик со сгущенкой                                | 100  | 9,47  | 10,28 | 35,16  | 225,64  | 573.2   |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |   | 300  | 9,67  | 10,48 | 47,96  | 325,64  | 0       |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |   | 1740 | 57,19 | 57,57 | 262,69 | 1759,61 | 1316,00 |
| День 5           |   |      |       |       |        |         |         |
| ЗАВТРАК          | Макаронные изделия, запеченные с сыром              | 250  | 21,10 | 21,88 | 63,35  | 494,73  | 296     |
|                  | Фрукт свежий, сезонный                              | 100  | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47      | 112     |
|                  | Чай с клубникой и сахаром                           | 200  | 0,26  | 0,02  | 8,06   | 33,22   | 494.1   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |   | 550  | 21,76 | 22,30 | 81,21  | 574,95  |         |
| ОБЕД             | Морковь отварная                                    | 100  | 1,17  | 0,10  | 5,67   | 28,33   | 16      |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне | 250  | 4,05  | 6,23  | 10,50  | 106,57  | 142.3   |
|                  | Плов со свининой                                    | 280  | 20,76 | 20,95 | 70,72  | 543,09  | 265     |
|                  | Напиток из шиповника                                | 200  | 0,32  | 0,14  | 11,46  | 48,32   | 519     |
|                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                   | 30   | 1,98  | 0,27  | 11,40  | 59,7    | 108     |
|                  | Хлеб ржаной   | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | 109     |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |   | 890  | 30,26 | 28,05 | 119,77 | 838,21  |         |
| ПОЛДНИК          | Кисель из концентрата плодового или ягодного        | 200  | 0,00  | 0,00  | 6,98   | 26,54   | 503     |
|                  | Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком         | 100  | 9,62  | 10,40 | 32,70  | 251,6   | 543.4   |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |   | 300  | 9,62  | 10,40 | 39,68  | 278,14  |         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |   | 1740 | 61,64 | 60,75 | 240,66 | 1691,3  |         |
| Неделя 2 День 6  |   |      |       |       |        |         |         |
| ЗАВТРАК          | Каша рисовая молочная жидкая                        | 250  | 7,05  | 8,95  | 41,77  | 285,77  | 268     |
|                  | Блинчики с молочным сладким соусом                  | 100  | 11,90 | 10,59 | 31,07  | 235,13  | 242.1   |
|                  | Чай с сахаром                                       | 200  | 0,20  | 0,00  | 7,02   | 28,46   | 493     |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |   | 550  | 19,15 | 19,54 | 79,86  | 549,36  |         |
| ОБЕД             | Икра кабачковая (промышленного производства)        | 100  | 1,90  | 8,90  | 7,70   | 119     | 115     |
|                  | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне     | 250  | 2,78  | 4,38  | 11,12  | 95,25   | 128.2   |
|                  | Соус Болоньезе                                      | 100  | 14,47 | 14,10 | 26,78  | 272,88  | б/н     |
|                  | Спагетти отварные с маслом                          | 180  | 6,79  | 3,01  | 42,71  | 229,68  | 291     |
|                  | Компот из замороженной ягоды                        | 200  | 0,24  | 0,06  | 10,16  | 42,14   | 511.1   |
|                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                   | 30   | 1,98  | 0,27  | 11,40  | 59,7    | 108     |
|                  | Хлеб ржаной   | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | 109     |

|                  |  |      |       |       |        |         |       |
|------------------|--|------|-------|-------|--------|---------|-------|
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |  | 890  | 30,14 | 31,08 | 119,89 | 870,85  |       |
| ПОЛДНИК          | Брецель  | 100  | 10,22 | 9,67  | 24,27  | 250,3   | 555   |
|                  | Кисель витаминизированный                            | 200  | 0,00  | 0,00  | 15,00  | 95      | 614   |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |  | 300  | 10,22 | 9,67  | 39,27  | 345,3   |       |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |  | 1740 | 59,51 | 60,29 | 239,02 | 1765,51 |       |
| День 7           |  |      |       |       |        |         |       |
| ЗАВТРАК          | Омлет с брокколи                                     | 210  | 10,33 | 11,77 | 17,65  | 251,22  | 302   |
|                  | Батон нарезной                                       | 40   | 3,00  | 1,00  | 20,80  | 108     | 111   |
|                  | Булочка домашняя                                     | 100  | 5,40  | 5,97  | 42,06  | 218     | 564   |
|                  | Чай с сахаром и брусникой                            | 200  | 0,22  | 0,06  | 7,20   | 29,08   | 143   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |  | 550  | 18,95 | 18,8  | 87,71  | 606,3   | 1120  |
| ОБЕД             | Морковь отварная                                     | 100  | 1,17  | 0,10  | 5,67   | 28,33   | 16    |
|                  | Суп-лапша домашняя                                   | 250  | 2,35  | 5,33  | 16,05  | 124,43  | 157.2 |
|                  | Тефтели куриные                                      | 100  | 10,84 | 14,20 | 16,22  | 255,94  | 390.4 |
|                  | Соус Бешамель  | 20   | 0,69  | 0,77  | 1,64   | 16,48   | 435.1 |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180  | 9,20  | 9,50  | 46,62  | 270,81  | 237   |
|                  | Напиток из шиповника                                 | 200  | 0,32  | 0,14  | 11,46  | 48,32   | 519   |
|                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                    | 30   | 1,98  | 0,27  | 11,40  | 59,7    | 108   |
|                  | Хлеб ржаной  | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | 109   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |  | 910  | 28,53 | 30,67 | 119,08 | 856,21  | 989   |
| ПОЛДНИК          | Кисломолочный продукт                                | 200  | 4,50  | 5,00  | 15,60  | 158     | 516.1 |
|                  | Пирог морковный                                      | 100  | 5,68  | 5,29  | 31,80  | 190,46  | б/н   |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |  | 300  | 10,18 | 10,29 | 47,4   | 348,46  | 0     |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |  | 1760 | 57,66 | 59,76 | 254,19 | 1810,97 | 2109  |
| День 8           |  |      |       |       |        |         |       |
| ЗАВТРАК          | Каша пшеничная молочная жидкая                       | 250  | 11,15 | 8,73  | 21,18  | 365,33  | 267   |
|                  | Булочка дорожная                                     | 100  | 7,28  | 9,89  | 57,68  | 219,39  | 565   |
|                  | Чай с лимоном и сахаром                              | 200  | 0,24  | 0,00  | 7,14   | 29,8    | 144   |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |  | 550  | 18,67 | 18,62 | 86     | 614,52  |       |
| ОБЕД             | Икра свекольная                                      | 100  | 3,48  | 4,62  | 9,86   | 68,74   | 119   |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250  | 2,80  | 5,27  | 9,25   | 96,58   | 142.3 |
|                  | Жаркое из птицы                                      | 280  | 18,70 | 21,20 | 55,97  | 513,57  | 407   |
|                  | Компот из кураги                                     | 200  | 1,92  | 0,12  | 25,86  | 112,36  | 512.1 |
|                  | Хлеб пшеничный витаминизированный                    | 30   | 1,98  | 0,27  | 11,40  | 59,7    | 108   |
|                  | Хлеб ржаной  | 30   | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2    | 109   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД    |  | 890  | 30,86 | 31,84 | 122,36 | 903,15  |       |
| ПОЛДНИК          | Сок фруктовый, плодовой, ягодный                     | 200  | 0,20  | 0,20  | 12,80  | 100     | 518.1 |
|                  | Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом         | 100  | 9,91  | 10,60 | 35,77  | 201,65  | 542   |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |  | 300  | 10,11 | 10,8  | 48,57  | 301,65  |       |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |  | 1740 | 59,64 | 61,26 | 256,93 | 1819,32 |       |
| День 9           |  |      |       |       |        |         |       |

|                             |  |       |       |        |         |          |       |
|-----------------------------|--|-------|-------|--------|---------|----------|-------|
| ЗАВТРАК                     | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая            | 250   | 8,95  | 6,75   | 26,00   | 239,88   | 266   |
|                             | Булочка школьная                                     | 100   | 9,63  | 11,87  | 42,00   | 266,97   | 574   |
|                             | Чай яблочно-вишневый                                 | 200   | 0,28  | 0,04   | 8,96    | 37,28    | 494.2 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |  | 550   | 18,86 | 18,66  | 76,96   | 544,13   | 840   |
| ОБЕД                        | Огурцы соленые                                       | 100   | 0,80  | 0,10   | 1,70    | 13       | 107   |
|                             | Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне       | 250   | 2,30  | 5,50   | 22,63   | 161,7    | 144.1 |
|                             | Голубцы ленивые                                      | 100   | 11,74 | 16,97  | 17,40   | 261      | 372   |
|                             | Соус томатный  | 20    | 0,12  | 0,75   | 1,07    | 11,5     | 453   |
|                             | Каша пшеничная                                       | 180   | 9,13  | 4,10   | 50,42   | 262,22   | 243   |
|                             | Компот из смеси сухофруктов                          | 200   | 0,08  | 0,00   | 10,62   | 40,44    | 508   |
|                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                    | 30    | 1,98  | 0,27   | 11,40   | 59,7     | 108   |
|                             | Хлеб ржаной  | 30    | 1,98  | 0,36   | 10,02   | 52,2     | 109   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |  | 910   | 28,13 | 28,05  | 125,26  | 861,76   | 1900  |
| ПОЛДНИК                     | Компот из замороженной ягоды                         | 200   | 0,24  | 0,06   | 10,16   | 42,14    | 511.1 |
|                             | Крендель сахарный                                    | 100   | 9,86  | 10,67  | 37,81   | 248,27   | 555   |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК            |  | 300   | 10,1  | 10,73  | 47,97   | 290,41   |       |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |  | 1760  | 57,09 | 57,44  | 250,19  | 1696,3   |       |
| День 10                     |  |       |       |        |         |          |       |
| ЗАВТРАК                     | Суп молочный с макаронными изделиями                 | 250   | 7,38  | 8,90   | 24,18   | 195,13   | 165   |
|                             | Батон нарезной                                       | 40    | 3,00  | 1,00   | 20,80   | 108      | 111   |
|                             | Булочка ванильная                                    | 100   | 8,74  | 9,64   | 30,43   | 213,97   | 563   |
|                             | Чай с клубникой и сахаром                            | 200   | 0,26  | 0,02   | 8,06    | 33,22    | 494.1 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК            |  | 590   | 19,38 | 19,56  | 83,47   | 550,32   |       |
| ОБЕД                        | Морковь отварная                                     | 100   | 1,17  | 0,10   | 5,67    | 28,33    | 16    |
|                             | Рассольник ленинградский на курином бульоне          | 250   | 3,08  | 5,45   | 17,42   | 131,82   | 134.1 |
|                             | Бефстроганов из кур                                  | 100   | 12,77 | 14,50  | 25,52   | 244,48   | 366   |
|                             | Каша гречневая рассыпчатая                           | 180   | 9,20  | 8,50   | 46,62   | 270,81   | 237   |
|                             | Напиток из шиповника                                 | 200   | 0,32  | 0,14   | 11,46   | 48,32    | 519   |
|                             | Хлеб пшеничный витаминизированный                    | 30    | 1,98  | 0,27   | 11,40   | 59,7     | 108   |
|                             | Хлеб ржаной  | 30    | 1,98  | 0,36   | 10,02   | 52,2     | 109   |
| ИТОГО ЗА ОБЕД               |  | 890   | 30,5  | 29,32  | 128,11  | 835,66   |       |
| ПОЛДНИК                     | Кисель витаминизированный                            | 200   | 0,00  | 0,00   | 15,00   | 95       | 614   |
|                             | Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем | 100   | 9,62  | 10,40  | 32,70   | 251,6    | 543.4 |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК            |  | 300   | 9,62  | 10,4   | 47,7    | 346,6    |       |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:              |  | 1780  | 59,5  | 59,28  | 259,28  | 1732,58  |       |
| ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:       |  | 17540 | 592,3 | 590,96 | 2508,15 | 17641,78 | 3812  |
| СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД: |  | 1754  | 59,23 | 59,096 | 250,815 | 1764,178 | 381,2 |



Приложение 4 к Приказу №71 от 22.08.2023  
Об организации горячего питания обучающихся  
в 2023-2024 учебном году

График

посещения столовой обучающимися 1-11 классов

МАОУ «СОШ п. Тепличный»

2023-2024 учебный год

| <i>Период</i>           | <i>Дни недели</i>               | <i>Время посещения столовой</i> | <i>Классы/количество</i>   | <i>Ответственные</i>  |
|-------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--|---|
| <b>Завтрак</b>          | <b>Понедельник<br/>-пятница</b> | <b>9-15 -9-20</b>               | <b>1класс//18</b>  | <b>Деденева М.Е.</b>  |
|                         |                                 | <b>10-10 – 10-20</b>            | <b>2 класс/16<br/>ОВЗ/11</b>   | <b>Заплетина Е.В.<br/>Марченко Е.Ю.</b>   |
|                         |                                 | <b>11-05 -11-20</b>             | <b>3 класс/17<br/>4 класс/ 21</b>  | <b>Ялкасова А.Н.<br/>Яковлева О.С.</b>  |
|                         |                                 | <b>12-10 -12-20</b>             | <b>5 «А»/3 , 5 «Б»/10,<br/>6/5,7/5, 8/2, 10/1<br/>ОВЗ (старшая<br/>школа)/ 11 чел.</b> | <b>Голубева М.Н<br/>Бахтина Е.С.<br/>Замятина М.В.<br/>Слепова Е.В.<br/>Зачетнова Е.В.<br/>Лазаричев С.В.<br/>Марченко Е.Ю.</b> |
| <b>Обед<br/>Полдник</b> | <b>Понедельник<br/>-пятница</b> | <b>13-05</b>                    | <b>ГПД-1 группа<br/>ГПД -2 группа</b>  | <b>Асминина К.А.<br/>Ялкасова А.Н.</b>  |